

Ligny le Châtel
Du 04/12/2023 au 08/12/2023

Déjeuners

api

Lundi

Taboulé à la **semoule Bio** 
Poulet - sauce au paprika
Haricots verts Bio 
Coulommiers
Flan nappé caramel

Mardi

Salade iceberg - vinaigrette
Meunière de colin MSC  - et citron
Épinards à la crème
Tomme blanche
Donuts

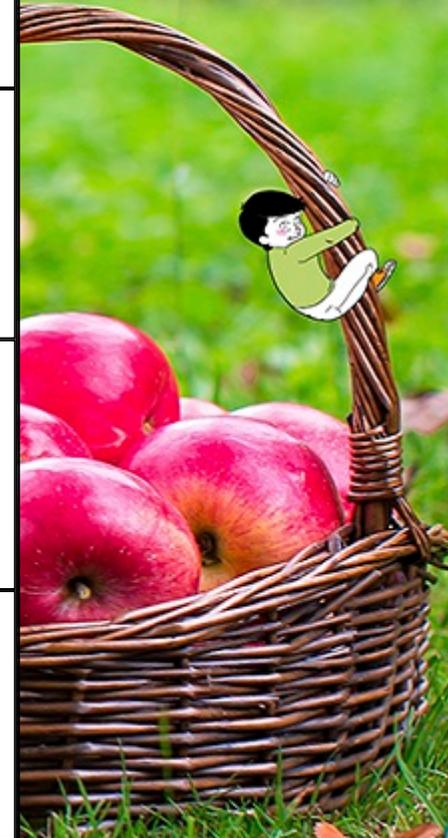
Mercredi

Jeudi

Betteraves Bio  - vinaigrette à l'échalote
Tartiflette aux allumettes de porc
Yaourt arôme 
Kiwi Bio 

Vendredi

Céleri Bio râpé  - sauce rémoulade à la moutarde à l'ancienne
Egrainé végétal de **pois Bio**  - sauce napolitaine
Penne Bio 
Emmental râpé Bio 
Compote pomme banane



Ligny le Châtel
Du 04/12/2023 au 08/12/2023

Plats	Ingrédients	Allergènes
Betteraves Bio	Betterave	
Compote pomme banane	Compote	
Coulommiers	Coulommiers	Lait
Céleri Bio râpé	Céleri	Céleri
Donuts	Donut	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Egrainé végétal de pois Bio	Haché végétal	
Emmental râpé Bio	Emmental	Lait
Flan nappé caramel	Flan	Lait
Haricots verts Bio	Haricot vert, Sel fin, Huile	
Kiwi Bio	Kiwi	
Meunière de colin MSC	Poisson pané	Gluten, Poissons
Penne Bio	Penne, Huile, Sel fin	Gluten
Poulet	Filet de poulet	
Salade iceberg	Salade iceberg	
Taboulé à la semoule BIO	Préparation taboulé , Semoule de blé	Gluten
Tartiflette aux allumettes de porc	Emmental, Lardons fumés, Bouillon de légumes, Sauce béchamel , Fromage à tartiflette, Eau, Pomme de terre	Gluten, Lait
Tomme blanche	Tomme	Lait
Yaourt arôme	Yaourt aromatisé	Lait
et citron	Citron	
sauce au paprika	Ail, Tomate, Tomate, Brunoise de légumes , Oignon, Paprika, Farine de blé, Arôme, Huile, Eau	Céleri, Gluten, Sulfites
sauce napolitaine	Huile, Basilic, Carotte, Coulis de Tomate, Tomate, Oignon, Origan/Marjolaine, Farine de blé, Eau	Gluten
sauce rémoulade à la moutarde à l'ancienne	Mayonnaise, Moutarde à l'ancienne, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Oeufs, Sulfites
vinaigrette	Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
vinaigrette à l'échalote	Échalote, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Épinards à la crème	Epinard, Crème fraîche, Sauce béchamel	Gluten, Lait